



Bibliographie conseillée

Dans le cadre de la formation par correspondance d'herboriste praticien, voici une liste d'ouvrages de base que nous vous recommandons d'acquies progressivement.

Nous vous indiquons d'autres ouvrages spécifiques pour chaque thématique abordée par le cours.

Botanique

- Connaissances botaniques de base en un coup d'œil: Collectif (Ed. Feuge)^{*}
- Flore Helvética - Guide d'excursions: Collectif (Ed. Feuge)^{*}
- Dictionnaire visuel de botanique: Maurice Reille (Ed. Limes)
- La botanique redécouverte: Anne Regnal-Riquès (Ed. INRA)
- Recueil de jeunes pousses: Gérard Ducrot (Ed. Terre)^{*}
- Flore Helvética - Flore Rustée de Suisse + Supplément (Clf de détermination de la Flore Helvética)
- Plantes de Santé: Alain Craton - Laurence Orban (Ed. Découverte Séquoia)^{*}
- Les secrets du studio: Claude Roggen (Ed. Bois-carré)

Huiles essentielles et hydrolats

- Traité d'aromathérapie scientifique et médicale: Michel Faurion (Ed. Sang de la Terre)^{*}
- Traité d'aromathérapie: Les Hydrolats: Michel Faurion (Ed. Sang de la Terre)

L'élaboration de remèdes

- 20 remèdes naturels à faire soi-même (Ed. Terre vivante)
- Les effets floraux de Valère: Valère Le Moulec (Ed. Dauphin)

^{*} Ouvrage prioritaire, vous sera utile pour votre pratique herboriste.