

Culture

LES SOINS AUX PLANTES

L'objectif de ce mois est de vous faire découvrir quelques approches pour soigner vos plantes au jardin.

Bien entendu nous allons chercher à éviter l'usage des traitements chimiques pour toutes médicinales que vous envisagez en transformation.

Nous allons parcourir les techniques de renforcement des plantes ainsi que les traitements préventifs et curatifs.



OBJECTIFS

Découvrir les principales techniques naturelles de soins aux plantes.

Extraits fermentés, traitement biodynamique, huile essentielles, hydrolats...pour les soins aux plantes.



SEQUOIA & VALERIANE

SOINS AUX PLANTES

Rôle

Nous avons déjà, dans les modules précédents, abordés certaines notions pour renforcer les plantes (compost, association de culture, engrais vert...). L'objectif de ce module est de découvrir quelques autres pistes pour renforcer les plantes et éviter les maladies et parasites.

D'autres approches permettent également d'intervenir quand la maladie ou les nuisibles sont déjà présents.

N'oubliez pas que très souvent une maladie ou des indésirables trop nombreux sont le signe d'un dérèglement quelque part.

Préventif

C'est l'effet que nous allons rechercher par un renforcement de la plante, afin de lui permettre d'être plus résistante en présence de la maladie ou d'un parasite.

Il y a plusieurs techniques et nous allons en faire le tour des principales utilisées aujourd'hui au jardin.

Extraits fermentés

Les extraits fermentés, souvent connus sous le nom de purins (d'ortie, fougère, prêle...) sont une fermentation de plante.

Un extrait, contrairement à un purin, sera stoppé avant d'atteindre le stade de putréfaction et il sera réalisé en anaérobie (absence d'oxygène).

Cela a pour but de ne pas apporter un stress à la plante lors du traitement et d'être mieux accepté.

Éric Petiot dont vous trouverez quelques ouvrages en bibliographie, étudie depuis de nombreuses années l'effet des purins, puis des extraits fermentés. Il poursuit ses études avec succès sur un grand nombre de maladies et d'indésirables.

Nous allons voir quels extraits peuvent être réalisés et la façon de les réaliser.



SEQUOIA & VALERIANE

CONSOUDE

La consoude est une plante bien connue au jardin, sa composition en fait un extrait fermenté efficace pour fertiliser et booster les défenses des plantes.

Vous pouvez utiliser la Consoude officinale (*Symphytum officinale*), connue sous le nom de grande consoude, n'hésitez pas à en planter une dans votre jardin (une fois installée vous ne pourrez pas la déplacer, choisissez bien son emplacement donc).

La consoude a de particulier le fait qu'elle va chercher les minéraux en profondeur, ses racines peuvent descendre jusqu'à deux mètres, c'est le message subtil qu'elle passera sous sa forme extrait fermenté aux plantes traitées, qui « apprendront » à aller chercher de l'eau et éléments plus profond).

Elle contient du potassium et des oligo-éléments tels le magnésium, le cuivre, le calcium, le fer, le manganèse et le zinc.



Figure 1. Plan de Consoude

ORTIE

L'Ortie fait partie des classiques et vous devriez toujours avoir une bouteille d'extrait fermenté d'Ortie prête pour vos plantes.

Son action porte sur un renforcement de la plante et le message énergétique de l'extrait fermenté de la plante est celui de transmettre la capacité de se défendre face aux nuisibles et aux maladies.

Le message est aussi celui de l'optimisation du nettoyage du sol.



Figure 2. Ortie



SEQUOIA & VALERIANE

PRÊLE

La Prêle est un extrait fermenté idéal pour la prévention des maladies fongiques.

Sa teneur en silice est importante.

Pour un extrait fermenté destiné au jardin vous pouvez utiliser toutes les espèces de prêle (ce qui n'est pas le cas pour les humains, seule la prêle des champs étant à utiliser).



Figure 3. Prêle des champs

FOUGÈRE

Un extrait de Fougère aigle est un allié pour les dérèglements de limaces et d'escargots.

Elle apportera aussi sécurité aux plantes traitées.



Figure 4. Bosquet de Fougère

Bardane

La Bardane a une action assez proche de la Consoude. Elle portera le message de stabilité et de résilience ainsi que de l'optimisation de l'usage des ressources (eau, minéraux...).



Figure 5. Grande Bardane



SEQUOIA & VALERIANE

FABRICATION D'UN EXTRAIT FERMENTÉ

Les étapes sont les suivantes :

1. Ramassage

Prélevez les feuilles de la plante.

Comptez 1 kg de feuilles fraîches pour 10L d'eau.

2. Hachage

Hachez grossièrement la plante à l'aide d'une cisaille.

3. Mise en fermentation

Procédez à la fermentation dans un tonneau en plastique étanche (type tonneau à fermentation). Équipez ce tonneau sur le dessus d'une bonde de fermentation (qui a pour objectif d'éliminer le Co2 sans laisser rentrer d'oxygène dans le tonneau).

Utilisez de l'eau de pluie qui est non calcaire.

Laissez fermenter environ 7 jours. Ce temps est variable suivant la température.



Figure 6. Tonneau à fermentation avec sa bonde

4. Filtration et stockage

Au bout de quelques jours, prélevez un peu d'extrait fermenté (un robinet sur votre tonneau permet de tester plus régulièrement sans faire rentrer d'oxygène). Si votre extrait ne fait plus de bulles effervescentes et que la mousse s'estompe rapidement votre extrait fermenté est prêt.



Figure 7. Extrait fermenté prêt

Filtrez à-travers un bas ou un tamis le mélange obtenu et stockez-le dans une bouteille plastique.

Vous pouvez conserver l'extrait fermenté plusieurs mois de cette façon. Une année s'il est bien à l'abri de la chaleur et de la lumière.

N'oubliez pas d'étiqueter.



SEQUOIA & VALERIANE

UTILISATION D'UN EXTRAIT FERMENTÉ

- En arrosage, dilué de 10 à 20%
- En pulvérisation, dilué à 5%
- Fréquence : Tous les 10 à 15 jours ; à espacer au fil de la saison et alterner avec d'autres extraits fermentés.

Hydrolats

L'usage des hydrolats est assez peu documenté au jardin (probablement à cause du prix).

Si vous vous équipez d'un petit alambic vous pourrez réaliser des hydrolats facilement.

L'Ortie étant une ressource abondante et la distillation de cette dernière vous donnera uniquement un hydrolat d'Ortie.

Vous l'utiliserez pure en pulvérisation pour traiter les mêmes actions que pour les extraits fermentés.

Son action sera plus orientée sur le futur que sur le présent (extrait fermenté) donc dans le cas d'un traitement sur plantes ce sera un message sur la projection future de la plante.

Electroculture

L'électroculture est une technique que nous aborderons dans un cours ultérieur.

Il s'agit d'une technique permettant de connecter les plantes à leur nature divine.



Figure 8. Anneau de Lakhovski en électroculture

EM Efficaces

Les micro-organismes efficaces (également appelés EM) sont une culture de micro-organismes.

Le rôle des EM au jardin est de soutenir les processus régénérateurs des sols et la santé des plantes.

Ils ont une action structurante et antioxydante.

Les plantes s'avèrent généralement plus résistantes aux parasites et aux maladies.

LES DIFFÉRENTES PRÉPARATIONS EM

- EM-1 (produit concentré de base) est une polyculture de 80 micro-organismes présents dans la nature dont des levures et des bactéries lactiques.

Il se présente sous forme d'un liquide marron à l'odeur aigre-douce et présente une valeur pH de 3,5.

Les micro-organismes se trouvent en sommeil et s'activent par apport de Mélasse (hydrates).

Tous les autres produits sont issus d'EM-1.

- EM-a (EM activé) est un composé d'EM-1 additionné de mélasse de canne à sucre et d'eau.

On obtient de l'EM-a en laissant fermenter 3 % de mélasse de sucre de canne, 3 % d'EM-1 et 94 % d'eau pendant 7 à 10 jours dans un récipient hermétique et chauffé à 37°C.

Après fermentation, son odeur est également douce-amère et son pH de 3,5, il se conserve 1 mois.

Minéraux

Le bicarbonate de soude est un bon remède contre beaucoup de nuisibles (pucerons par exemple).

Dilué dans 1l d'eau tiède (1 cuillère à soupe de bicarbonate) et par pulvérisation il peut donner de bons résultats.

Vous pouvez aussi utiliser des outils en cuivre (outil de jardinage ou arrosoir), outre le fait que c'est un outillage qui vous servira des années, il apporte une signature aux plantes et leur permet une meilleure adaptation.



Figure 9. Outillage en cuivre

Cendres Biodynamiques

L'utilisation de cendres peut réduire la pression des nuisibles (insectes, rongeurs, etc.) ou de plantes indésirables.

Les cendres obtenues par calcination d'insectes ou de graines des plantes indésirables sont ensuite transformées en dilutions homéopathiques et pulvérisées.

Les cendres sont mélangées à de l'eau dans un rapport 1/10 (1 portion de cendre pour 10 portions d'eau de pluie) et dynamisées suivant les dilutions homéopathiques abordées dans ce cours.

Une D8 est généralement utilisée.



SEQUOIA & VALERIANE

Curatif

Quand la maladie ou les parasites sont là, il vous faudra passer par une action visant le vecteur de contamination.

En bibliographie vous trouverez la référence de l'excellent ouvrage de Éric Petiot sur l'usage des HE au jardin.

Huiles essentielles

Les huiles essentielles ont un effet sur différentes maladies ou nuisibles.

Par exemple l'HE de Tea tree a démontré son effet antifongique.

Il faut faire bien entendu attention avec la manipulation des huiles essentielles.

La dose couramment utilisée est de 10 à 25 gouttes par litre d'eau (eau de pluie ou distillée).

Pour que l'HE se dilue dans l'eau, mélangez-la au préalable dans un peu de savon noir.

Voici quelques huiles essentielles remarquables pour le jardin :

HE	Action
Ail	Parasites, maladies, oïdium
Citronnelle	Parasites (pucerons)
Géranium rosat	Parasites (cochenilles, aleurodes)
Origan	Mildiou, fumagine
Lavande ou Lavandin	Parasites et maladies



SEQUOIA & VALÉRIANE

Quelques autres recettes efficaces

DÉCOCTION D'AIL

Une décoction d'Ail est très efficace contre un grand nombre de maladies et de parasites (champignons, parasites...).

Ayez toujours une bouteille de décoction d'Ail à proximité de votre jardin, c'est une préparation très facile à faire.

Écrasez une tête d'Ail complète et mettez la dans un pot, recouvrez la totalité de l'Ail écrasé par de l'huile végétale (Colza, Tournesol...), fermez votre flacon.

Laissez infuser pendant 1 semaine.

Au bout d'une semaine pressez et filtrez l'huile.

Mélangez 10cl d'huile d'Ail dans 1 litre d'eau de pluie tiède et ajouter une cuillère à soupe de savon noir.

Pulvérisez après agitation sur vos plantes sans dilution (prévoyez un pulvérisateur dédié à cette décoction et faites-le en extérieur).

La préparation se conserve assez longtemps (plus d'1 an).

PETIT-LAIT

Si vous avez une fromagerie (bio) proche de chez vous, vous pourrez probablement récupérer du petit lait (si vous réalisez vos fromages vous en aurez aussi).

En pulvérisation, non dilué sur les plantes c'est un très bon traitement contre les parasites.

Il renforce aussi la plante.

Une pulvérisation par semaine en phase d'attaque est idéale sinon une fois par mois pour un effet de renforcement.

Le petit-lait ne se conserve pas et utilisez-le dès sa récupération (maximum 12h de conservation).

BAINS DE SEMENCES

Avant vos semis vous pouvez immerger vos grains dans un extrait fermenté dilué (Ortie, Consoude, Prêle, Ail...).

Ce bain de semence va aider la graine pour sa sortie de dormance et également la renforcer pour son début de croissance.

Immergez vos graines à l'aide d'une passoire dans une dilution au 1/10 d'un extrait fermenté.

Laissez sécher à l'air libre. Vous pouvez ensuite soit planter vos graines, soit faire un autre traitement (il est courant est de faire les traitements l'un après l'autre : Ortie, Consoude et Prêle).



Figure 10. Bain de semences



SEQUOIA & VALERIANE

VOS OBJECTIFS DU MOIS

Si vous le souhaitez, fabriquez votre bidon à extrait fermenté en suivant le tutoriel de ce cours.

Vous pouvez aussi préparer une bouteille de décoction d'Ail.

N'hésitez pas à découvrir les EM efficaces en achetant une bouteille de EM activé. Essayez-la au jardin, pour vos plantes, pour le ménage comme produit d'entretien et vous en serez étonné par les résultats.

Partez aussi à la recherche d'un fournisseur potentiel de petit-lait proche de chez vous et identifiez les plantes auxiliaires que vous pourrez cueillir au printemps pour préparer vos extraits fermentés.



SEQUOIA & VALERIANE