

Galénique

PRODUITS D'ENTRETIENS

Ce mois, nous allons découvrir quelques recettes de produits d'entretiens classiques.

OBJECTIFS

Réaliser ses propres produits d'entretien.



SEQUOIA & VALERIANE

PRODUITS D'ENTRETIEN

Pour terminer le tour de l'autonomie individuelle, il nous semble opportun de vous présenter quelques réalisations de produits ménagers qui vous serviront aussi bien en tant qu'herboriste que dans votre vie privée.

L'objectif est de rendre ce que nous donne la nature, il semble donc logique de ne pas la polluer avec des composés chimiques contenus dans les produits d'entretiens du marché.

Les chartes aujourd'hui ne garantissent pas un produit exempt de polluant et vous le verrez il est extrêmement facile de réaliser votre propres produits.

Désinfectant multi-surfaces

Ingrédients

3dL de vinaigre blanc

7dL d'eau

5 gouttes d'huile essentielle de lavandin

Recette

Mélanger l'eau, le vinaigre blanc et ajoutez les huiles essentielles
Stocker en pulvérisateur

Astuce

Ce désinfectant est multi- surface, idéal pour les traces de calcaire également.



Produit vaisselle

Ingrédients

5dL d'eau tiède

1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude

4 cuillères à soupe de savon noir

10 gttes d'huile essentielle de lavandin

Recette

Mélanger les ingrédients dans une bouteille

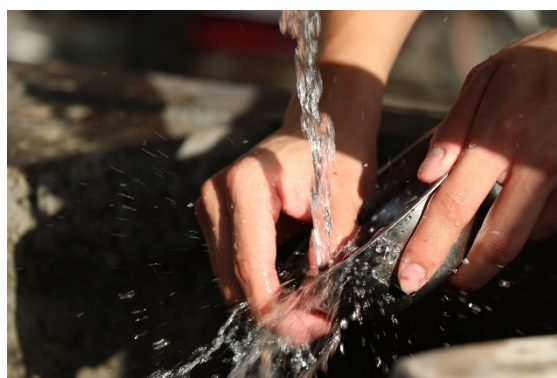


Photo : Source Pixabay

Lessive

Ingrédients

88g Savon Alep

88g Savon détachant (fiel ou végétal)

80g Coco sulfate (tensioactif, nettoyant et moussant)

88g Bicarbonate de soude

104g Soude en cristaux (Nettoyant et dégraissant universel)

2.6L Eau

Recette

Mettre à fondre l'ensemble des ingrédients ci-dessus en chauffant légèrement.

Mixer

Ajouter 80g de vinaigre blanc petit à petit

Attention : ça mousse !



SEQUOIA & VALERIANE

Ajouts une fois le mélange froid.
800g vinaigre
1,5L eau
120g percarbonate de soude (blanchissant, détachant)
100 gouttes Huile essentielle (Lavandin, Citron etc.)

Laisser et mélanger pendant 3 jours avant mise en bouteille (3/4)



Ces recettes sont données à titre indicatif, testez toujours sur des éléments non sensibles au début.

Poudre lave-vaisselle

Ingrédients

3 doses de savon de Marseille
3 doses de percarbonate de soude
3 doses de bicarbonate de soude
3 doses de cristaux de soude
1 dose de sel.

Recette

Râpez finement le savon de Marseille.
Ajoutez-y le percarbonate de soude , puis le bicarbonate de soude, puis le cristaux de soude et le sel.

Gardez le tout dans un bocal hermétique.

Pour le lavage, mettez-en une bonne cuillère dans le compartiment dédié.



SEQUOIA & VALERIANE

Objectifs du mois

Votre objectif, ce mois, est de réaliser au moins un produit d'entretien et de l'utiliser au quotidien.

N'hésitez pas à utiliser vos propres recettes.

Comme toujours notez dans votre carnet d'herboriste vos ressentis, pendant la réalisation et l'utilisation.

En cas de besoin, votre tuteur est à disposition.



SEQUOIA & VALERIANE