

Rencontre

PORTRAIT DE PLANTES

Vous avez découvert les 33 plantes au cours des 11 derniers mois. Il est temps maintenant de réaliser votre propre synthèse.

Et un petit clin d'œil au Séquoia et à la Valériane



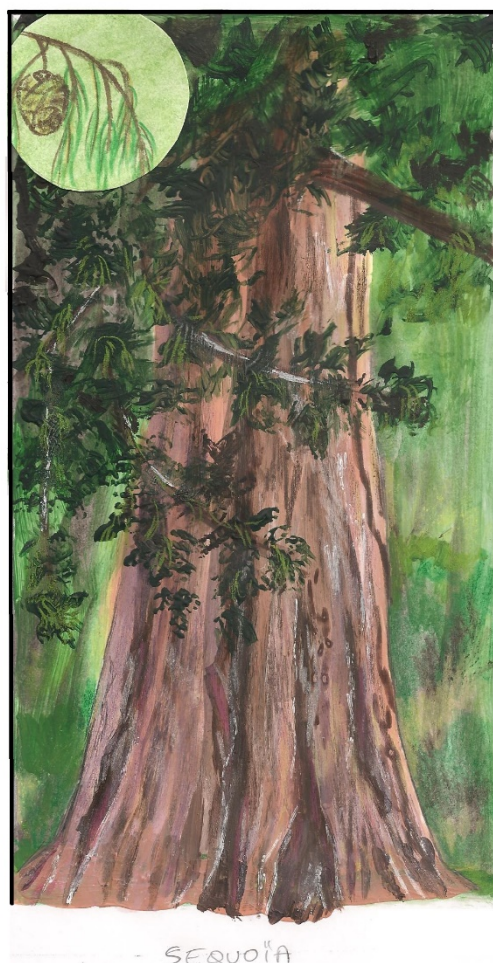
SEQUOIA & VALÉRIANE

SEQUOIA GEANT

Sequoiadendron giganteum

Taxodiacée

« Silence
Puissance
Solennels et majestueux
Les Séquoias nous invitent à nous élever vers
les cieux.
Droiture
Structure
Hauteur vertigineuse
Ces guides nous relient à notre lumière divine
Gardien
Protecteur
Sans crainte, ouvrons-lui notre cœur. »



SEQUOIA & VALERIANE

VALERIANE

Valeriana officinalis

Valerianacées

*« Dans l'impermanence du Temps,
Tu es ici et maintenant !
Aucun labyrinthe hermétique soit-il
Ne doit t'empêcher de suivre le fil*

*Délicat guide d'or
En dedans ou en dehors
Le voyage alchimique
Sera physique, astral et éthérique*

*Les oiseaux peut être te guideront
Et ta propre révolution
De toi ne pourra que venir
Pour te donner les clés de ton avenir*

*Il ne faut pas avoir peur
Moi, Valériane
Plante de chaleur
J'éclairerai ton âme
D'une lumière nouvelle
Et pour toujours éternelle »*



SEQUOIA & VALERIANE

SYNTHESE DES 33 PLANTES

Nous vous avons proposé des rencontres cœur à cœur avec les plantes pendant une année.

Voici une petite synthèse à compléter et à nous renvoyer en spécifiant pour chacune les lieux de vie et les messages que vous avez ressentis en les rencontrant. Reprenez vos différentes notes, inspirez vous des moments que vous avez vécus avec elles. Pour certaines peut être aurez vous besoin de vous replonger dans le cours, et de rencontrer à nouveau la plante, dans la nature, ou en l'achetant dans votre herboristerie, n'hésitez pas à le faire, en analysant pourquoi elles ne vous ont pas marqué. Peut-être le message ne correspond pas à ce que vous vivez en ce moment, ou ce peut-il qu'au contraire, son message dérange et nous invite à aller dans les profondeurs son échos qui résonne en vous ?

PLANTES	LIEUX DE VIE	MESSAGE
Absinthe		
Achillée millefeuille		
Alchémille		
Angélique		
Arnica		
Aubépine		



SEQUOIA & VALERIANE

Bouleau		
Calendula		
Camomille		
Citron		
Consoude		
Echinacée		
Epicéa		
Laurier		
Lavande		
Lierre terrestre		



Mélisse		
Menthe		
Millepertuis		
Noisetier		
Noyer		
Ortie		
Pissenlit		
Plantain		
Prêle		
Romarin		



Sapin blanc		
Sauge		
Sureau		
Thym		
Tilleul		
Tussilage		
Verveine		



SEQUOIA & VALÉRIANE