Culture

ASSOCIATION DE CULTURES

L'objectif ce mois est de vous faire découvrir le principe de l'association de cultures.

Pour se rapprocher au plus près de la nature, l'association de plantes dans nos jardins permettra d'obtenir des plants plus forts, plus résistants aux maladies.

Une technique nous le verrons à utiliser en pleine terre mais aussi sur un balcon.

OBJECTIFS

Découvrir les grands principes de l'association de cultures.

Tour d'horizon des principales associations possibles avec les plantes médicinales.

SEQUOIA & VALERIANE

LE PRINCIPE DE L'ASSOCIATION

Cultures associées

Un principe essentiel pour tous les jardiniers ! En associant les plantes on obtient une protection croisée de ces dernières.

Figure 1. Un beau jardin associé

De manière générale, une association de plantes permettra de bénéficier d'un effet protecteur ou répulsif face aux ravageurs.

Elle va aussi permettre à une plante de bénéficier de substances secrétées par les racines d'une plante compagne.

L'association permet aussi de réduire la présence d'herbes indésirables par occupation du sol.

L'interaction entre les différentes plantes est un sujet dont les connaissances sont très réduites et réservent de nombreuses surprises.

On a pu étudier certaines interactions biochimiques directes ou indirectes d'une plante sur une autre (allélopathie).

Un des effets assez documentés est celui de l'effet répulsif qu'une plante peut avoir sur un ravageur.

Technique

Il y a plusieurs façons de faire : les plantes peuvent être mélangées entre elles ou elles peuvent aussi être alternées en ligne (une ligne de menthe, une ligne de mélisse…) ou encore alternées en carré…

Figure 2. Cultures associées sur balcon

Comme les humains, toutes les plantes ne s'apprécient pas toutes forcément entre-elles.

Il vous faudra éviter certaines associations (quoique certaines fois nous pouvons être surpris), en annexe vous trouverez une liste des associations connues.

Par exemple, l'Absinthe qui est réputée ne pas aimer la présence d'autres plantes à ses côtés s'épanoui à côté d'une Menthe poivrée dans notre jardin.

Il y a certains facteurs à prendre en compte pour mettre en place des associations en plus des associations bénéfiques et celles à éviter :

- Durée de végétation des légumes entre le semis ou la plantation et la récolte (synergie entre plantes)
- Profondeur d'enracinement des légumes (éviter la concurrence)
- Les besoins en fertilisation des plantes (ne pas épuiser le sol)

Quelques règles

Voici quelques règles simples pour une association de culture :

- Alterner les cultures exigeantes avec des cultures moins exigeantes
- Alterner les plantes-racines et les plantes-feuilles
- Prévoir que les cultures faciles à cueillir précèdent celles plus difficiles comme le Pissenlit par exemple.

Figure 3. La monoculture intensive favorise les maladies

N'hésitez pas aussi à associer plantes médicinales et légumes, tous s'en porteront mieux.

Figure 4. Les médicinales attirent les abeilles

Quelques associations allant assez bien ensemble :

- Romarin / Menthe / Sauge / Thym / Capucine
- Tournesol / Origan
- Ail / Bourrache / Souci
- Tanaisie / Ciboulette / Capucine / Chanvre
- Menthe / Capucine / Fraisier

Figure 5. Bourrache

Quelques associations à éviter :

- Absinthe, à ne pas planter avec Carvi, Sauge, Anis, Fenouil (voir de nombreuses autres plantes).
- A isoler car nuisibles aux autres plantes : le Cresson, le Fenouil, le Noyer.
- Épicéa, Pin (la majorité des conifères) : peu de plantes à associer avec eux de manière générale.

Figure 6. Les Capucines protègent vos cultures

Les effets de quelques médicinales

Plante	Propriétés
Achillée	Attire les auxiliaires
Ail	Panacée, multiples actions (fongicide, pesticide…)
Basilic	Éloigne les insectes nuisibles
Bourrache	Attire les auxiliaires
Camomille	Apport souffre, calcium potasse
Lavande	Éloigne les insectes nuisibles
Menthe	Éloigne les insectes nuisibles
Ortie	Apport d'azote - Fortifiant
Persil	Aide à la croissance
Pissenlit	Favorise l'assimilation du potassium
Phacélie	Attire pollinisateurs et insectes auxiliaires.
Romarin	Éloigne les insectes nuisibles
Sarriette	Protège les compagnes
Sauge	Éloigne les insectes nuisibles
Thym	Éloigne les insectes nuisibles
Valériane	Augmente l'assimilation du phosphore

VOS OBJECTIFS DU MOIS

Suivant la période de l'année commencez à préparer un plan d'association de vos plantes dans votre jardin ou balcon.

Si la saison est déjà lancée vous pouvez analyser les associations que vous avez en place, celles qui viennent en place de manière naturelle.

Notez dans votre carnet les associations planifiées et celles que vous avez expérimentées et servez-vous de vos notes pour améliorer votre planification l'année suivante.

PRATIQUE : Relation avec votre plante d'étude.

Votre objectif va être de trouver aussi bien dans la littérature que dans la pratique les plantes qui s'entendent bien avec votre plante d'étude.

Vous noterez dans votre carnet les ressentis ainsi que vos observations sur cette association.