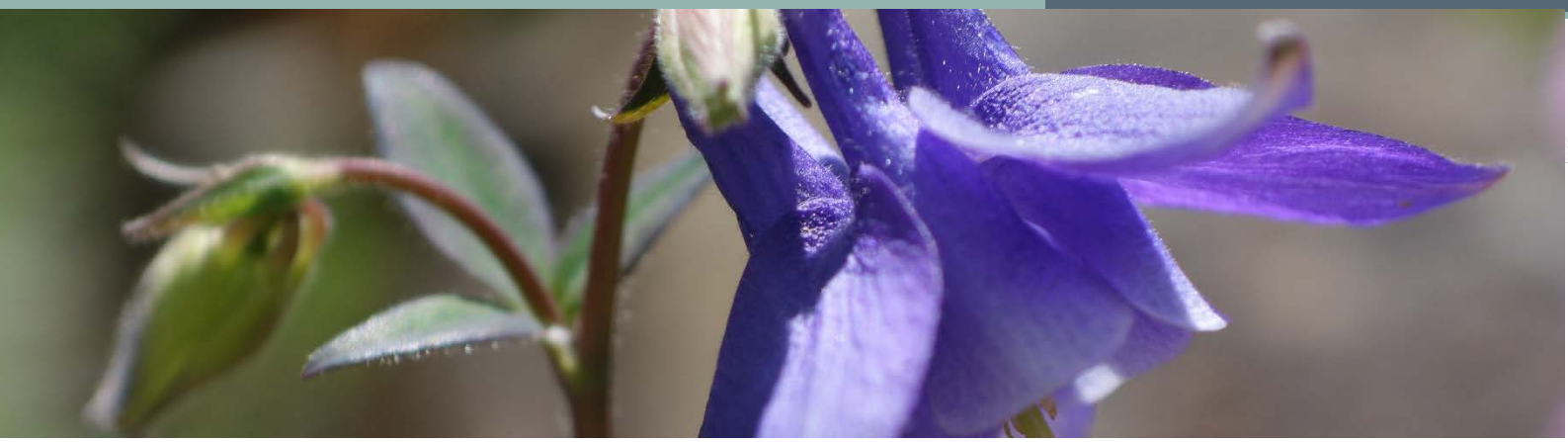
Rencontre

PORTRAIT DE PLANTES

Le printemps se prépare, toujours dans l'esprit du nettoyage nous allons découvrir le Romarin et le Bouleau.

Et une petite surprise, dans vos pelouses, au frais, le Lierre terrestre vous rend visite.



OBJECTIFS

Romarin

Bouleau

Lierre terrestre

SEQUOIA & VALERIANE

ROMARIN

Rosmarinus officinalis

Lamiacées

LIEU DE VIE

Plantes méditerranéennes que l'on rencontre dans le maquis, la Garrigue.

Arbrisseau qui peut atteindre un mètre voire plus.

Il se plait également sous nos latitudes

TRADITION

Son nom vient du latin *ros* et *marinus,* qui signifie la rosée de la mer. Cette plante fût un symbole de triomphe dans la tradition gréco-romaine.

Le Romarin symbolise également la mémoire ancestrale. Les Egyptiens en plaçaient dans les tombeaux afin que le défunt se souvienne de la vie qu'il venait d'achever.

Figure 1 - S&V

TIGES

Comme nous l'avons expliqué précédemment, les tiges de toutes les Lamiacées sont quadrangulaires.

FEUILLES

- Persistantes
- Etroites
- Sessiles (sans pétioles)
- Très aromatiques

FLEURS

- Bleues, violettes
- En petites grappes au sommet des rameaux

Le Romarin fleurit plusieurs fois par année, y compris en janvier.

Figure 2 - S&V

FRUITS

Comme toutes les Lamiacées, le fruit du Romarin est un tétrakène, petits fruits secs regroupés par quatre.

PLANÈTE ET ÉLÉMENT

Le Romarin porte la signature de Jupiter par l'ampleur qu'il est capable de prendre. Et également de Saturne, par la concentration de ses essences dans des feuilles persistantes quasi réduites à des aiguilles. Sa chaleur le lie sans surprise à l'élément Feu.

MESSAGE

- Réchauffe
- Feu sacré, enthousiasme
- Tonique et stimulant
- Mémoire
- Renforce la confiance en soi
- Lumière en cas de surmenage

Le Romarin réchauffe le corps et l'âme, il nous remet sur pieds, et nous donne la joie de vivre.

RÉCOLTE ET TRANSFORMATION

Le Romarin est préparé sous forme de :

- Tisane
- Macérat glycériné de bourgeons
- Huile essentielle
- Teinture mère

Les Romarins dans les régions froides produisent moins d'huile essentielle. Le Romarin possède des Monoterpènes, et des Oxydes, en lien avec le principe masculin. C'est une huile essentielle énergisante, qui stimule.

Il est recommandé pour son foie de faire une cure de Romarin à verbénone au printemps et à l'automne pendant trois semaines au maximum, en utilisant deux gouttes d'huile essentielle dans une cuillère à café de miel le matin, puis boire une tasse d'eau chaude (cf Lydia Bosson, l'aromathérapie énergétique).

RENCONTRE

L'échantillon 19 contient de l'huile essentielle de Romarin Verbénone.

Posez le à côté de votre lit.

Ce cadeau emplit de chaleur est à respirer le matin au réveil, pour vous mettre en route.

« Je suis le Romarin et je t'apporte la joie de vivre, cette chaleur qui t'est nécessaire, en ces temps de crise, où chacun est invité à se retirer chez soi, en soi. Se retrouver soi-même n'est pas signe de tristesse, cela peut être l'occasion de se relier à sa vraie lumière, à sa vraie vibration. Je t'accompagne pendant ces semaines pour t'apporter la chaleur de ma compagnie, pour nettoyer tes excès, te permettre de refaire place neuve, reprendre un nouveau départ, faire appel à ta mémoire pour identifier ce qui est bénéfique pour toi et ce qui ne l'est pas. Je suis ta chaleur, ton enthousiasme, ton feu sacré qui crépite en toi et te fait rayonner. »

Figure 3 - Pixabay

BOULEAU

Betula pendula

Bétulacées

Il existe deux types de Bouleau

- *Betula verrucosa = Betula pendula* – Jeunes rameaux glabres et portent des verrues (résines)
- *Betula pubescens* - Jeune rameaux pubescents

Bouleau

LIEU DE VIE

- Arbre de 10 à 30m
- Port léger et élégant
- Souple, il plie sous les avalanches, et nous parle de flexibilité

Figure 4 - Pixabay

TRADITION

- Arbre chef chez les Celtes, il était utilisé pour adouber les druides. Son ogham Beit indique le commencement, l'initiative et la création.
- Arbre lumineux du printemps qui protège les amoureux.
- Lors de la fête de Brigantia, le 1er février, les jeunes filles coupaient des branches de Bouleau et les recouvraient de vêtement blanc. Associé à la déesse irlandais Brigit.
- Une torche de Bouleau brûlée le jour d'un mariage porte bonheur.
- Symbole de virginité, de féminité et également de fertilité
- Au moyen âge, le Bouleau était utilisé pour fouetter les prisonniers et chasser les esprits néfastes.

FEUILLES

- Forme triangle, losange
- Alternes
- Glabres
- Triangulaires
- Acuminées
- Doublement dentées

Figure 5 - Pixabay

RACINES

Racines fortes qui drainent les sols

FLEURS

- Fleurs mâles
  - Chatons
  - Pollen allergisant

Figure 6 – S&V

Fleurs femelles

- Vertes
- D'abord dressés puis pendants
- Pédonculées

Figure 7 - Pixabay

FRUITS

- Samares
- Graines entourées d'ailes
- **AERIEN**, papillon

Figure 8 - Pixabay

PLANÈTE ET ÉLÉMENT

Son tronc blanc nous parle de la **Lune** et sa grâce de **Vénus.**

Principe entièrement féminin, son élément de forcément l'**Eau**

MESSAGE

- Arbre de la Lumière, de l'élévation
- Symbole de pureté et de purification
- Vie et vitalité

Le Bouleau nous invite à nous alléger, à nous purifier, à commencer de nouveaux projets, à tourner des pages. Il nous aide à regarder au fond de nous, en faisant de la place pour que se connecter à notre ressenti, identifier ce qui nous fait du bien et ce qui ne nous convient pas.

RÉCOLTE ET TRANSFORMATION

- Tisane de feuilles
- Récolte de la sève en mars, avril
- Macérat glycériné de bourgeons

Figure 9 S&V

RENCONTRE

L'échantillon 20 contient du macérât glycériné de bourgeons de Bouleau.

Je vous invite à le mettre dans votre bouteille d'eau de la boire en deux jours.

Cherchez autour de chez vous un Bouleau, ou visualisez-le.

Agenouillez vous au pied de l'arbre, et déposer tout ce qui vous encombre, dans votre cœur, dans votre vie. Demandez-lui de vous alléger de tout ceci…

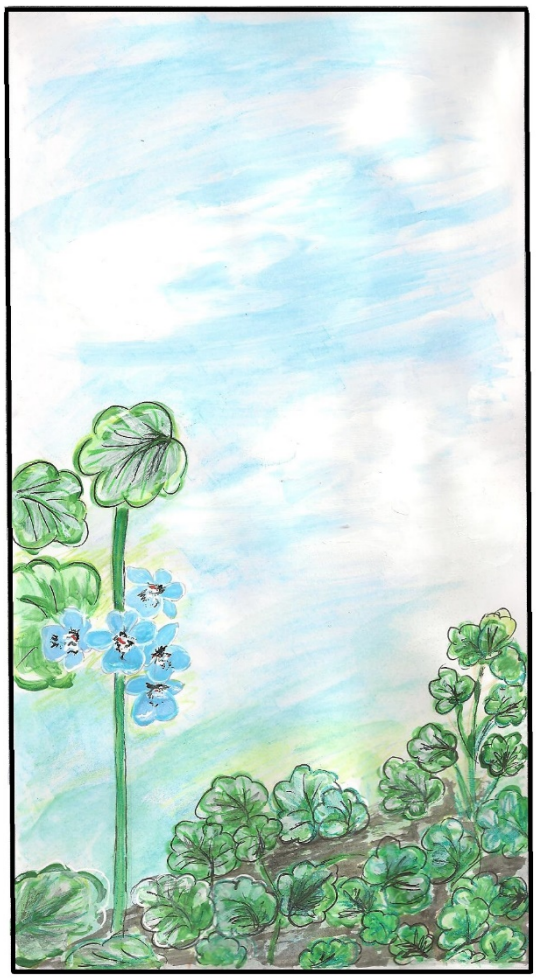
« Je suis le Bouleau et je t'allège de ton fardeau, de tes surplus, de ce qui t'encombre et t'empêche d'avancer. Reste calme, serein et profite du repos pour t'élever à un plan de conscience différent en devenir. Je te prépare pour cette élévation, concentre-toi sur ta respiration, sur la qualité de ta nourriture et celle de l'eau que tu bois. En ne te nourrissant que d'éléments vibrants, vivants, tu permets à ton corps d'absorber la lumière et la fluidité que je distille en toi. »

Figure 10 - S&V

LIERRE TERRESTRE

Glechoma hederacea

Lamiacées



Lierre terrestre

LIEU DE VIE

- Plante herbacée
- Insignifiante, naine
- Herbe, prairie
- Lisière herbacée
- Bois et talus ombragé

Figure 11 - Pixabay

TRADITION

Considéré longtemps comme une panacée.
Les Vikings et les Celtes utilisaient le Lierre terrestre pour aromatiser, préserver et clarifier la bière avant l'usage généralisé du houblon.
Au moyen âge on la tresse en couronne pour soulager les migraines.

Pour connaître le visage de son ennemi, il suffit de tresser une couronne avec quelques rameaux et feuilles, d'en entourer une chandelle jaune. Attention, cette chandelle doit être allumée un jeudi soir, en lune ascendante. L'image de l'ennemi apparaîtra alors.

TIGES

Comme toutes les Lamiacées, elle est quadrangulaire.

FEUILLES

- Tapis vert
- Saveur aromatique, salade de jeunes feuilles, avec autres salades et fromage de brebis.
  A consommer avec modération
- Réniformes
- Crénelées
- Velues ou lisses selon les sous-espèces
- Long pétiole

Figure 12 - Pixabay

La plante forme de magnifiques tapis vert et devient vite envahissante pour les adeptes des gazons anglais.

RACINES

- Tige rampante, qui s'enracine au fur et à mesure

FLEURS

- Mauve, pourpre
- En forme de tube qui s'évase
- Floraison en avril mai
- A l'aisselle des feuilles

FRUITS

Comme toutes les Lamiacées, fruits tétrakènes qui se forment au fond du calice.

PLANÈTE ET ÉLÉMENT

De beau tapis vert qui s'étale et rampe au sol porte le signe de **Mercure,** messager des Dieux, en lien avec la communication et le principe de guérison.

Son élément est le **Feu,** mais un feu très doux. C'est une rare Lamiacées à apprécier l'ombre et l'Eau.

MESSAGE

- Lâcher prise
- Chaleur et lumière relaxante
- Auto-guérison
- Paix intérieure

Se connecter au Lierre terrestre c'est faire l'expérience du mouvement dans la douceur pour nous apporter une douce chaleur et une paix durable.

RÉCOLTE ET TRANSFORMATION

Le Lierre terrestre se récolte en fleur, au printemps.

- Tisane de fleurs et feuilles
- Alcoolature

Le séchage est délicat, veillé à utiliser un déshumidificateur pour ne pas qu'il s'oxyde.

Figure 13 - S&V

RENCONTRE

L'échantillon 21 contient de la teinture mère de Lierre terrestre.

Vous pouvez diluer le contenant dans une bouteille d'eau et le boire pendant trois jours, en vous reliant au principe d'auto-guérison.

Notre capacité d'auto-guérison fait appel à notre médecin interne.

Le lierre terrestre instille sa douce chaleur en nous.

« Je suis le Lierre terrestre, le représentant d'Hermès, Mercure. Je te fais prendre conscience de ta capacité d'auto-guérison, de ton pouvoir propre, de la force au plus profond de toi que tu peux solliciter à tout moment.

Demande, demande de toute tes forces, écoute et laisse agir, ne t'impatience pas, oui je suis le symbole de la rapidité et je t'invite à trouver ta paix intérieure, pour accéder à ton état naturel de bonne santé.

La guérison est là lorsque tu as reconnu les messages que ton âme te donne et que tu les as intégrés pour les transformer en opportunités, en force de changement et de nouvelles directions à prendre. Crois en toi, et trouve au fond de toi ce lieu où tout est possible. »

Figure 14 - S&V