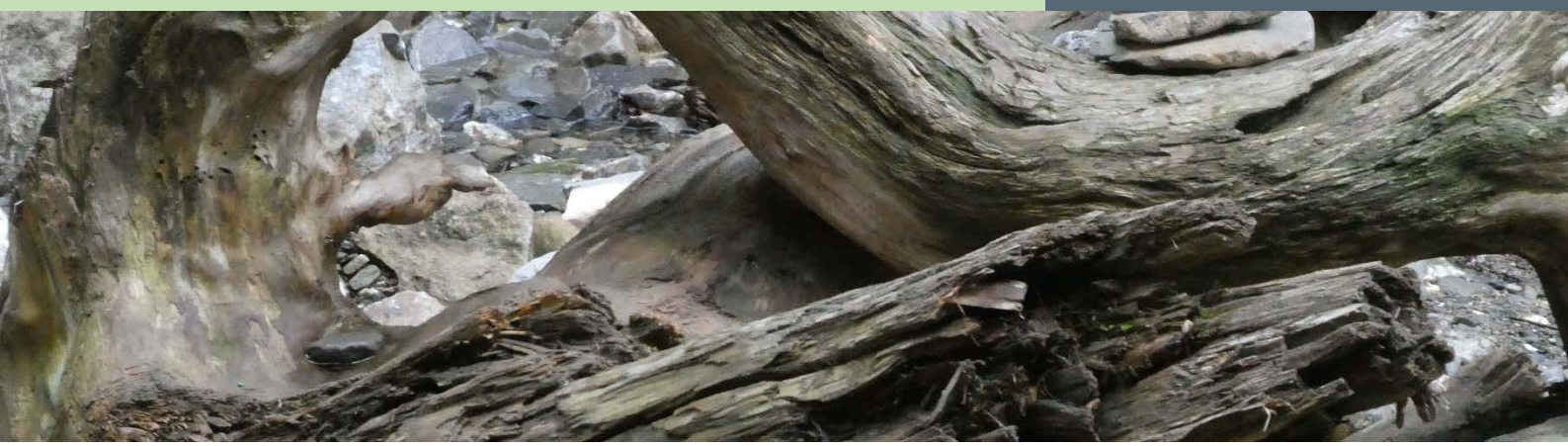
Espace -Temps

ENNEAGRAMME ET PLANTES

Dans de ce chapitre, nous allons vous présenter l'utilisation d'un outil thérapeutique appliqué aux plantes.

L'ennéagramme est utilisé depuis des années pour catégoriser une forme de réponse instinctive face à une situation particulière.

Il est possible suivant les 9 profils de l'ennéagramme de leur associer des plantes spécifiques pour accompagner l'homme.



OBJECTIFS

Découvrir la correspondance ennéagramme et plantes.

SEQUOIA & VALERIANE

L'ENNÉAGRAMME

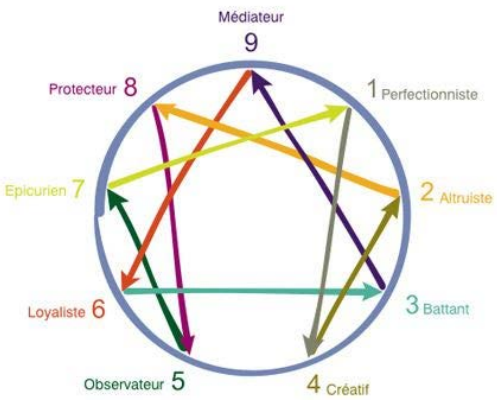
Le principe

Le mot ennéagramme a comme origines grecques ennea (neuf) et grammos (figure).

Le principe de l'ennéagramme est de définir des typologies comportementales qui proposent des lignes directrices qui permettent de comprendre des tendances physiques et émotionnelles.

Il est formé d'un cercle sur lequel sont disposés 9 points correspondant aux 9 profils de l'ennéagramme.

Les points 3, 6 et 9 sont reliés par un cercle, les autres par une figure géométrique.



L'ennéagramme distingue 3 types d'intelligence :

- L'intelligence instinctive :

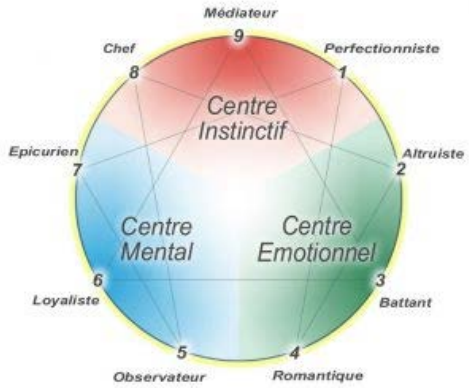
Elle compare la situation actuelle à celles déjà rencontrées et choisit d'agir ou pas, on peut la comparer à l'expérience. Elle est située dans le passé.

- L'intelligence émotionnelle :

Elle s'occupe des désirs et des besoins. Elle est située dans le présent.

- L'intelligence mentale :

Elle s'intéresse aux choix, aux raisonnements, aux décisions, aux projets. C'est une sphère de l'analyse. Elle est située dans le futur.



Chacun utilise ces 3 intelligences mais en cas d'urgence, c'est celle correspondant à son profil qu'il utilisera en priorité.

Le profil opposé se trouve en face dans le cercle (ex le profil 8 est opposé au profil 4).

Les 9 profils

Profil 1 : Le perfectionniste

C'est une personne droite avec une rigueur élevée. Il a tendance à croire qu'il doit être parfait et va se reprocher toutes ses erreurs.

Profil 2 : L'altruiste

Il veut aider les autres mais il le fait afin de donner une bonne image de lui. Il peut manifester de l'orgueil et attend beaucoup en retour.

Profil 3 : Le battant

Il a une grande capacité à agir et à réussir. Il recherche à tout prix la réussite et ne supporte pas l'échec.

Profil 4 : Le créatif (ou romantique)

Il recherche le beau et évite la banalité, il est assez mélancolique, il a une imagination débordante. Il a tendance à fuir pour éviter de finir ses projets.

Profil 5 : L'observateur

Il recherche la connaissance, il veut l'accumuler et ne pas la redonner, il tend vers l'avarice. Il est doué dans l'analyse, la synthèse et la planification.

Profil 6 : Le loyaliste

Il va être dévoué à un cadre défini (famille, travail), il est extrêmement loyal. Il peut devenir craintif et prendre la fuite.

Profil 7 : L'épicurien

Il cherche à éviter la souffrance et recherche le plaisir immédiat. Il quittera une situation dès qu'elle commence à devenir déplaisante. Il est doué pour la planification et les solutions créatives.

Profil 8 : Le leader (ou chef)

Il veut avoir un poids sur son entourage, il réagit alors en protégeant ou en attaquant, la vie est pour lui combat pour sa justice. Il est souvent colérique

Profil 9 : Le médiateur

Il veut à tout prix éviter les conflits, pour éviter de déplaire il peut jouer un rôle attendu par l'autre. Il peut parfois être violent.

L'ennéagramme en thérapie

En médecine naturelle, on se sert régulièrement de typologies de classement de patients, par exemple pour les plus connues :

- Les constitutions homéopathiques;
- Les 12 familles du Dr Bach;
- Les trois compositions corporelles ayurvédiques;
- Les tempéraments d'Hippocrate;
- Et bien d'autres suivant les spécialisations.

Ces classements permettent aussi de trouver des remèdes ou conseils de vie adaptés à des profils de personnes.

L'ennéagramme est une méthode également utilisée depuis de nombreuses années (traces chez les soufis vers le XIIIème siècle). C'est un outil enseigné en psychologie et dans de nombreuses spécialisations de médecines naturelles.

Pour les thérapeutes les 9 profils définissent 9 blessures d'enfance et oriente la thérapie la plus adaptée.

- Le type 1 correspond à la peur de mal faire.
  En fleur de Bach, c'est un profil Rock Water, ou en typologie planétaire, un profil Saturne, par exemple.

- Le type 2 correspond à la peur de ne pas être aimé.
  En fleurs de Bach, c'est un profil Chicory par exemple

- Le type 3 correspond à la peur de l'échec.
  En fleurs de Bach, c'est un profil Oak, ou encore un Bilieux chez Hippocrate, par exemple

- Le type 4 correspond à la peur d'être banal.

En fleurs de Bach, c'est un profil Clematis, une dominante Vénus, par exemple

- Le type 5 correspond à la peur des émotions.
  En fleurs de Bach, c'est un profil Water Violet, une dominante Mercure, par exemple

- Le type 6 correspond à la peur de déplaire
  En fleurs de Bach, c'est un profil Centaury

- Le type 7 correspond à la peur de la souffrance.
  En fleurs de Bach, c'est un profil Mimulus, une dominante Lune ou un tempérament Sanguin chez Hippocrate, par exemple

- Le type 8 correspond à la peur de l'impuissance
  En fleurs de Bach, c'est un profil Vervain ou Vine, une dominante Mars ou un tempérament bilieux chez Hippocrate par exemple

- Le type 9 correspond à la peur du conflit.
  En fleurs de Bach, c'est un profil Agrimony, ou une dominante Saturne, par exemple.

De nouveau cette lecture doit vous être propre et ne doit pas être appliqué au sens strict, construisez votre référentiel si vous êtes thérapeute et laissez venir votre patient à sa propre construction de remède.

L'ennéagramme et les plantes

L'application d'un type ennéagramme à un être humain peut également être étendu aux plantes, vous pouvez bien entendu vous créer par expérience votre propre règle de lecture, nous allons vous présenter quelques clés de lecture et des exemples de plantes pouvant appartenir à chaque groupe.

Comme toujours ceci reste bien entendu aussi notre interprétation, il est très important qu'à la fin de cette formation, vous puissiez vous créer votre référentiel et vos clés de lecture.

Tout comme vous pouvez lier les plantes à une planète dans sa signature, vous pourrez lier une plante à un ennéagramme particulier et ensuite appliquer la loi des ressemblances ou des opposés pour traiter un profil particulier. Une plante de type 1 pour un homme type 1 par exemple en loi des ressemblances (effet recherché > nourri une qualité) ou une plante de type 3 pour un homme de type 8 par exemple en loi des opposés (l'effet recherché est la de contrôler un excès).

- Plante de type 1 : Sapin, Pin, Citron, Genévrier

- Plante de type 2 : Millepertuis, Cèdre, Millepertuis

- Plante de type 3 : Consoude, Romarin, Menthe

- Plante de type 4 : Rose, Achillée millefeuilles, Mélisse, Mauve

- Plante de type 5 : Valériane, Absinthe, Echinacée

- Plante de type 6 : Gentiane, Hysope, Bouillon blanc, Thym
- Plante de type 7 : Sureau, Lavandin, Géranium
- Plante de type 8 : Ortie, Ronce, Aubépine
- Plante de type 9 : Bouleau, Sauge, Lavande