Culture

LA BIODYNAMIE

L'objectif de ce mois est de vous faire découvrir la Biodynamie.

Basé sur le cours aux agriculteurs de Steiner, la méthode utilise 2 préparations pour le soin des sols et 6 préparations pour la préparation du compost.

La Biodynamie pour la culture des médicinales donne des résultats incroyables de plantes ayant un taux énergétique élevé.

OBJECTIFS

Découvrir la Biodynamie dans ses grandes lignes, comprendre les traitements Biodynamiques.

Histoire de la Biodynamie

La Biodynamie est une branche de l'agriculture biologique.

Le terme de Biodynamie est la contraction de Biologie et de Dynamique.

Début 1920, des agriculteurs anthroposophes questionnent Rudolf Steiner sur divers sujets agricoles (dégénérescence des plantes, des sols…).

Rudolf Steiner (1861-1925) est un philosophe et scientifique autrichien, spécialiste du travail de Goethe qui lui sert de fondation pour créer le mouvement anthroposophe.

L'anthroposophie est un courant de pensée qui prend en compte une approche spirituelle du monde.

Par rapport au sujet agricole, Rudolf Steiner, qui ne connaissait rien à l'agriculture, donna en 1924 un cycle de huit conférences publiées sous le nom de « Cours aux agriculteurs », où il présenta les fondements d'une agriculture respectueuse de la vraie nature de la terre.

Il est fondamental de bien comprendre que l'on étudie les relations de la Biologie (les êtres vivants) évoluant dans un système Dynamique (système solaire, les constellations et le cosmos).

Le terme Biodynamie est venu après la mort de Steiner.

Philosophie

La biodynamie considère la Terre comme un "Tout", ce tout est altéré par l'activité humaine intensive (engrais, pesticides, ondes…), ce qui rend nécessaire de soigner le sol et les plantes qui sont en perte d'énergie.

L'agriculture biodynamique propose des pratiques agronomes standard de l'agriculture bio (rotations de culture, engrais verts, travail modéré du sol, désherbage mécanique, compost…) elle ajoute des pratiques spécifiques pour redonner une vitalité et énergie au sol.

L'idée est au travers de cette méthode de recréer un lien minéral/ végétal et humain.

Elle prend en compte une approche ésotérique (proche de l'idée de Goethe) au travers des préparations spécifiques pour le sol et le compost (nourrir et redonner la mission initiale au sol) mais aussi la prise en compte des influences planétaires dans la pratique agricole.

La Biodynamie est aussi très attachée aux rythmes de la nature (inspire et expire du sol par exemple) elle laisse les choses se faire à leur rythme. La notion de rythme est très importante chez les anthroposophes.

La connaissance du vivant ne date pas de Steiner, il a remis au goût du jour de manière intuitive, la connaissance qu'avait les anciens (dont Goethe) sur la relation Terre et astres concernant l'agriculture.

Il a rappelé les relations énergétiques qu'entretiennent les êtres vivants avec notre planète, la planète avec le système solaire, et avec le cosmos tout entier.

Il ne faut pas confondre Astronomie et Astrologie.

L'Astronomie est l'étude de l'évolution des astres et les influences qu'ils peuvent avoir sur notre activité.

L'Astrologie est une approche spirituelle figée faisant référence aux 12 maisons zodiacales.

Commercialisation

Les producteurs en Biodynamie respectent très souvent le cahier des charges agriculture Biologique, mais ils vont bien plus loin avec la certification « Demeter », qui garantit le respect des pratiques biodynamiques grâce à des cahiers des charges et un contrôle rigoureux.

Par exemple une exploitation en bordure d'autoroute peut être certifié Bio, mais ne pourra pas l'être en Demeter, car l'organisme agricole complet est pris en compte (dont l'environnement, la transformation du produit…).

Un vin Demeter ne garantit pas uniquement du raisin Bio mais assure aussi que toute la chaîne de fabrication adhère au respect du cahier des charges (pas d'ajout chimique ou de levure standardisées par exemple).

Les spécificités de la Biodynamie

Les préparations de base présentées par R. Steiner lors du Cours aux Agriculteurs sont au nombre de huit : deux préparations à destination du sol et six préparations à introduire dans les composts.

Les préparations du sol

– La bouse de corne (aussi appelée "500"). Élaborée à partir de la bouse et des cornes de la vache, elle favorise la vivacité et la structure du sol tout en stimulant la croissance racinaire.

Figure 1. Préparation 500

– La silice de corne (501), réalisée à partir de quartz broyé et de cornes de vache, cette préparation s'adresse à la partie aérienne des plantes, elle stimule les processus en lien avec la lumière et la chaleur : floraison, fructification, maturation…

La pulvérisation de silice de corne apporte de la lumière solaire pour les plantes.

Figure 2. Préparation 501

Usage :

Ces deux préparations sont brassées (dynamisées) dans l'eau tiède durant une heure avant d'être pulvérisées, sur le sol en grosses gouttes pour la 500, et en un fin brouillard pour la 501.

Figure 3. Dynamisation 500

A l'image de la médecine homéopathique, les quantités employées sont très faibles : une centaine de gramme dans un volume de 30 à 50 litres d'eau par hectare pour la bouse de corne ; 4 grammes par hectare pour la silice de corne.

Aujourd'hui :

Aujourd'hui, de nombreux agriculteurs et jardiniers poursuivent le travail avec les préparations et mettent au point de nouvelles formules pour répondre à des besoins spécifiques (compost de bouse d'après Maria Thun, 500 préparée...).

Les préparations du compost

Il existe 6 préparations qui sont utilisées dans la préparation du compost.

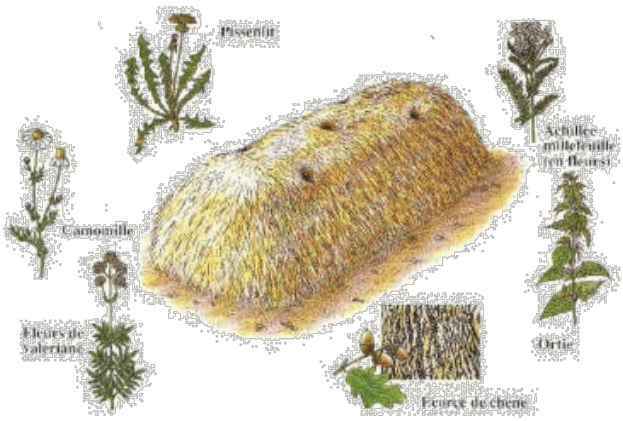
Figure 4. Les 6 préparations du sol

Les préparations biodynamiques du compost améliorent le processus de compostage en le

rendant plus proche des rythmes de décomposition de la nature.

Un compost biodynamique apportera finalement un effet bénéfique pour la santé du sol et des plantes qui y poussent.

Les préparations 502 à 506 sont insérées dans le tas de compost à la moitié de la profondeur et à chaque coin pour chaque préparation, la valériane est dynamisée (30 minutes agitées dans une bouteille 1cl de Valériane dans 1l d'eau de source) avant d'être pulvérisée sur le tas de compost.



Le tas de compost ainsi "dynamisé" sera couvert (pour limiter les excès d'eau, de sec, etc.) par une épaisse couche de paille ou par une bâche en géotextile.

Au bout de 8 à 10 mois ce compost est épandu sur le terrain de manière très fine (quelques g de compost par m2).

Il servira de liant aux préparations 500 (qui va faire remonter les forces terrestres et les lier à ce compost) et à la 501 qui fera elle descendre les forces cosmiques et les lier au compost, dans l'optique de redonner sa vraie nature au sol.

Les préparations

- 502 : Préparation d'achillée millefeuille
  Elle joue un rôle dans la mobilité du soufre et de la potasse.

Figure 5. Achillée millefeuille

- 503 : Préparation de camomille matricaire
  Elle est liée au métabolisme du calcium, elle régularise le processus de l'azote.

Figure 6. Camomille matricaire

- 504 : Préparation d'ortie
  Elle est en rapport avec l'azote et le fer, elle renforce l'influence des deux premières préparations.

Figure 7. Ortie

- 505 : Préparation d'écorce de chêne
  Elle a un rapport avec le calcium et régularise les maladies des plantes.

Figure 8. Ecorce de Chêne

- 506 : Préparation de pissenlit
  Elle joue entre autres un rôle important vis-à-vis de l'acide silicique.

Figure 9. Pissenlit

- 507 : Préparation de valériane
  Elle aide à la mobilité du phosphore dans les sols et forme un manteau de chaleur autour du compost.

Figure 10. Valériane

Nous n'aborderons pas la façon de réaliser les préparations, nous vous invitons à vous reporter aux ouvrages en bibliographie pour plus de détails. Sachez néanmoins qu'il est difficile à un particulier de réaliser lui-même ses propres préparations. Nous vous invitons à vous fournir auprès d'association Biodynamiques dans votre région (ARB pour la Suisse par exemple).

Les rythmes cosmiques

Les agriculteurs en Biodynamie suivent un rythme astrologique.

Ils n'exploitent pas leur terre à certaines périodes (celles durant lesquelles, selon ce rythme, l'alignement zodiacal n'est pas favorable à l'exploitation) et au contraire la travaillent à d'autres périodes propices.

Il existe une dimension physique bien visible : il s'agit de la gravitation exercée sur Terre par le Soleil et la Lune : c'est cette force qui provoque les marées et qui agit également sur la dynamique des courants de sève chez la plante.

Influences lunaires et planétaires sur la conservation des oignons chez Maria Thun.

Cependant, les influences des autres planètes agissent d'un côté sur le développement et la croissance des plantes, et d'un autre côté sur leur maturation et leur capacité à se reproduire.

A la suite de Steiner, plusieurs chercheurs (citons principalement Lily Kolisko et Maria Thun) ont pu établir des liens entre les différents rythmes cosmiques et les processus du vivant comme pour la germination, la floraison, la fructification, la transformation ou conservation.

Dans la pratique, ces observations sont traduites dans des "calendrier des semis", avec des indications idéales pour les différents travaux agricoles : semis, plantation, travail du sol, transformation, taille, la récolte…

Figure 11. Ex calendrier Biodynamique

Important : *Si vous décidez de suivre un calendrier Biodynamique, ce dernier ne doit pas primer sur les conditions individuelles et météorologiques en ce qui la planification des travaux. Vous seul devez rester maître de vos intuitions.*