

Espace - Temps

CLASSEMENT GALÉNIQUE DE L'ESPACE-TEMPS

Dans de ce chapitre, nous allons essayer de classer les maladies suivant le concept de l'espace-temps.

Nous découvrirons quelques-unes des maladies de l'homme pour essayer de les classer dans le temps afin de pouvoir mettre en face la bonne préparation.



OBJECTIFS

Approfondir le concept temporel dans l'herboristerie de l'espace-temps.



SEQUOIA & VALERIANE

L'HERBORISTERIE DE L'ESPACE-TEMPS

Classement galénique

Pour faire suite au cours du mois dernier, nous classons les préparations galéniques suivant les principes spagyrique de la façon suivante :

- Lié au passé : Les sels minéraux extraits par séchage ou calcination
- Lié au présent : L'alcool extrait par fermentation
- Lié au futur : Les HE extraits par distillation
- Lié à tous les espace-temps : Les élixirs spagyriques

Les préparations galéniques portent le potentiel d'action sur leur espace-temps concerné, des plantes sèches ou des sels de plante par exemple auront un potentiel plus important sur les maux du passé.

De la même façon une alcoolature agira sur la sphère du présent et une HE sur l'espace-temps du futur.

La difficulté pour un thérapeute souhaitant appliquer cette méthode dans son approche sur des patients est de bien définir quel est l'espace-temps à l'origine de la maladie.

En sachant que plus le déséquilibre est marqué dans le passé plus la préparation galénique va agir lentement (une infusion agira très lentement pour traiter un mal du passé au contraire d'une HE pour un mal du futur).

Nous allons dans ce cours tâcher de catégoriser quelques types de maux du passé, présent et futur.

Vous le verrez l'identification de l'origine de la maladie n'est pas simple, une même maladie pouvant suivant chaque patient s'exprimer d'une origine différente.



Les maux du passé

On peut retrouver les maladies suivantes assez souvent liées au passé :

Phobies

L'imagination fait partie du mental et est directement influencée par nos croyances.

Ces croyances sont formées pour la plupart pendant notre enfance souvent dues à des expériences douloureuses.

Ces expériences sont associées à la douleur et génèrent de la peur qu'elles se produisent à nouveau.



SEQUOIA & VALERIANE

Dépressions

Des événements ayant entraîné une perte de confiance en soi, une position de morbidité ou une peur de l'engagement dans la vie peuvent expliquer une dépression.

On peut évoquer un deuil soudain et violent ou un accident.

Peurs

Une peur panique importante peut indiquer qu'elle est basée sur une blessure importante vécue dans le passé.

Anxiété

L'anxiété a une forte contrainte familiale, les parents transmettent à l'enfant, de manière explicite ou non, l'idée que le monde est dangereux.

L'enfant adopte des réflexes d'évitement du danger.



Figure 1. Infusions pour le passé

Les maux du présent

Le contrôle du temps

Représente la peur de s'ennuyer.

Perdre du temps, en ne faisant rien est générateur d'angoisse.

Peurs physiques

Peur d'un objet, d'une action (orage, bruit...), d'un animal (serpent, araignée, souris, etc.) sans aucune menace rationnelle (film par exemple).

Maladies physiques

Les expressions au quotidien :

- Le dos : L'expression « en avoir plein le dos » n'existe pas par hasard. Les personnes souffrant de du dos ont une lourde charge à porter au quotidien (responsabilités, charge de travail, problèmes personnels, etc.).
- Les maux de tête : L'expression « en avoir plein la tête » souvent directement liés au stress. Il peut s'agir de céphalées de tension.
- Les maux dentaires : Traduisent une incapacité à prendre des décisions importantes dans sa vie et surtout à les exprimer.
- Les épaules : Signifient que quelque chose est trop lourd à porter.



SEQUOIA & VALERIANE



Figure 2. Alcoolature d'Ortie pour le présent

Les maux du futur

Peurs liées au lendemain

- La mort : Il s'agit d'une peur de la mort en général, celle de ses proches ou de sa propre mort.
- La maladie : Peur de tomber malade, l'hypocondrie.
- A Court terme : Elle se manifeste par la peur d'affronter l'inconnue à court terme (examens, réunion...), peur de l'échec.
- A Long terme : Peur de l'avenir, de manquer d'argent.
- De soi : Peur de faire rire de soi, du ridicule.



Figure 3. Les HE pour le futur

La difficulté d'identifier l'origine de la maladie

Nous venons de voir dans les exemple précédents toute la difficulté de savoir l'espace-temps à l'origine de la maladie.

Certains troubles pouvant facilement être classés dans différents espace-temps.

A la base c'est le malade qui fait la maladie, le corps, l'esprit et l'âme ne sont plus séparés, la douleur physique devient une manifestation psychologique (maux psychosomatiques).

Ces maux sont la combinaison d'une vulnérabilité physique et d'un renforcement par des facteurs psychologiques.

De nombreux facteurs pouvant déclencher la maladie, il vous faudra bien écouter votre patient et l'amener à trouver par lui-même en écoutant son ressenti à choisir la plante et la préparation la plus adéquate (choix au hasard, tirage de carte, choix au ressenti, odeur, pendule...) votre méthode vous appartiendra.

Sachez que la Spagyrie et les élixirs spagyriques suivant l'approche alchimique s'adressent aux mots du passé, du présent et du futur, c'est pourquoi la spagyrie est une galénique sous-



SEQUOIA & VALERIANE

estimée qui pourrait aider de nombreux patient (nous le verrons d'ici quelques mois).

Si un traitement ne fonctionne pas pour un de vos patients (bien que le rôle de l'herboriste ne soit pas d'avoir des patients, nous le rappelons), n'hésitez pas à lui proposer d'autres types de préparation et de l'engager à noter son ressenti.

L'espace-temps en citation

La notions d'espace-temps et de santé est présente chez de nombreux auteurs :

« Carpe diem, quam minimum credula postero » (soit « cueille le jour sans te soucier du lendemain ») ; Horace.

« Que chacun examine ses pensées, il les trouvera toutes occupées au passé ou à l'avenir. Nous ne pensons presque point au présent ; et, si nous y pensons, ce n'est que pour en prendre lumière pour disposer de l'avenir. Le présent n'est jamais notre fin : le passé et le présent sont nos moyens ; le seul avenir est notre fin. Ainsi nous ne vivons jamais, mais nous espérons de vivre ; et, nous disposant toujours à être heureux, il est inévitable que nous ne le soyons jamais. » ; Blaise Pascal.

« Le temps n'a qu'une réalité, celle de l'instant. Autrement dit, le temps est une réalité resserrée sur l'instant et suspendue entre deux néants. » ; Gaston Bachelard.



SEQUOIA & VALERIANE