

Herboriste

INITIATION À LA BOTANIQUE

Ce mois nous vous invitons à découvrir les bases de la botanique.

Ce parcours se veut volontairement assez simple, vous découvrirez les principales familles, quelques clés d'identification ainsi que la morphologie de la plante.

N'hésitez pas à aller le plus souvent à des sorties botaniques ou découverte des plantes près de chez-vous. Plus vous serez en contact avec les plantes et plus vous en serez familiers.



OBJECTIFS

Découverte de la botanique, les grandes familles, découverte des éléments d'une plante.



SEQUOIA & VALERIANE

DÉCOUVERTE DE LA BOTANIQUE

Lorsque l'on s'intéresse aux plantes, on souhaite assez rapidement pouvoir les nommer, les reconnaître, comprendre comment leur classification fonctionne.

Nous vous conseillons un livre accessible à tous, qui explique parfaitement les bases,

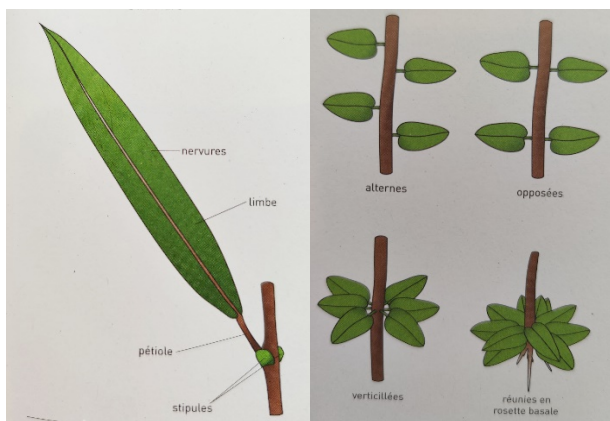
« Connaissances botaniques de base en un coup d'œil » de Yann Fragnière, Nicolas Ruch, Evelyne Kozłowski, Gregor Kozłowski, aux éditions Haupt.

MORPHOLOGIE DE LA PLANTE

Dans un premier temps, analysez où pousse la plante que vous souhaitez identifier, le type de terrain, la proximité ou l'absence d'eau, la lumière. Cela vous donnera une idée de son milieu naturel et vous sera précieux comme information.

Puis observez bien les feuilles, et les fleurs.

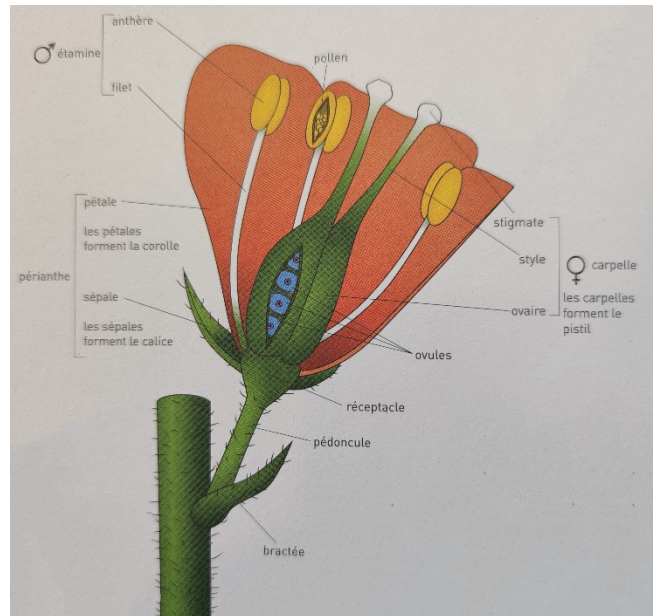
Feuilles



La feuille peut être simple ou composée, c'est à dire formée de plusieurs limbes appelés folioles

qui forment ensemble la feuille, comme par exemple celle du Noyer.

Fleurs



Les grains de pollen sont transportés jusqu'au stigmate où ils germent pour atteindre les ovaires puis féconder les ovules pour donner les fruits.

Il existe des fleurs mâles ne portant que les organes sexuels mâles, des fleurs femelles ne portant que les organes sexuels femelles. Et des fleurs dites „hermaphrodites” qui portent les deux types comme sur le schéma ci-dessus.

Il existe des plantes ne portant que des fleurs mâles et d'autres ne portant que des fleurs femelles. On parle alors de plante dioïque, comme le Ginkgo ou le Genévrier.

Il existe des plantes qui portent à la fois des fleurs mâles et des fleurs femelles. On parle de plante monoïque, comme les Sapins, les Noyers.



SEQUOIA & VALERIANE

D'un point de vue d'herboriste, nous allons vous présenter les grandes familles utilisées, à savoir :

- Apiacées
- Astéracées
- Fabacées
- Lamiacées
- Rosacées

APIACÉES



Figure 1 - Carotte sauvage - *Daucus carotta* - S&V

Anciennement appelée Ombellifères puis Apiacées maintenant, cette famille complexe a la particularité d'avoir rassemblé ses fleurs en ombelles. La fleur centrale de l'ombelle peut parfois être différente des autres, comme c'est le cas pour *Daucus carotta*, la Carotte sauvage et sa fleur pourpre centrale.

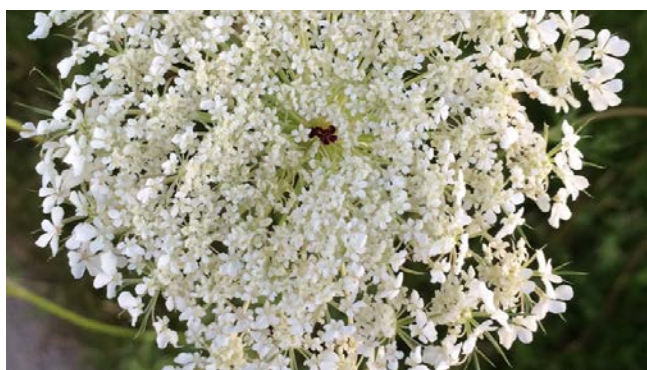


Figure 2 - Carotte sauvage - *Daucus carotta* - S&V

Les Apiacées sont des espèces herbacées, parfois très hautes, annuelles ou vivaces.

Les feuilles sont alternes (non face à face sur la tige) et très souvent profondément découpées.

Les fruits sont des akènes, des petits fruits secs, comme par exemple les graines du Fenouil.



Figure 3 - Fenouil - *Foeniculum vulgare* - S&V

Les Apiacées aiment les milieux assez chauds, plutôt basiques, un climat sensiblement plus sec qu'humide.

En herboristerie, les Apiacées sont considérées comme des **antennes cosmiques** qui réceptionnent les informations célestes. Proches de la source, elles nous permettent de remonter aux origines et nous accompagnent pour comprendre nos déficiences. Nous pouvons ainsi intégrer nos histoires et donner une nouvelle dimension à nos vies, restructurer nos conceptions des choses et accéder à la liberté.



SEQUOIA & VALERIANE

ASTÉRACÉES

Anciennement appelées les Composées, elles sont les fleurs les plus évoluées du monde végétal.

Espèces herbacées, vivaces ou annuelles. Les feuilles sont alternes le long de la tige ou disposées en rosette au pied.

Elles sont composées de plusieurs centaines de fleurs qui forment le **capitule**. Les fleurs sont des **ligules** ou des **tubules**.

Par exemple, la Pâquerette *Bellis perennis* que tout le monde connaît. Observez sur la photo et imaginez que chaque pétale que vous pensez voir est en fait une fleur, appelée ligule. Le centre de la fleur est composé de nombreuses autres fleurs, les tubules.

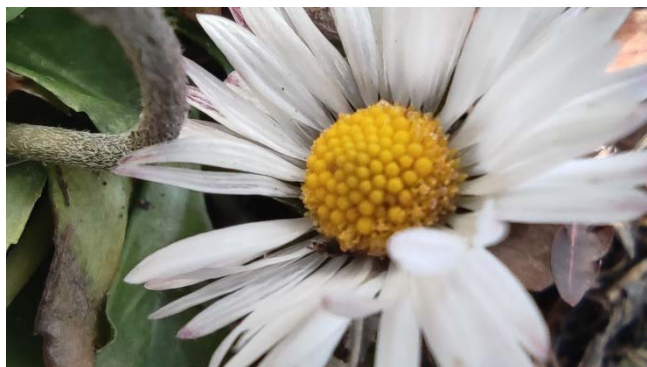


Figure 4 - Pâquerette – *Bellis perennis* - S&V

Il existe différents types d'Astéracées :

- Liguliflores

Certaines n'ont que des ligules, comme par exemple le Pissenlit.

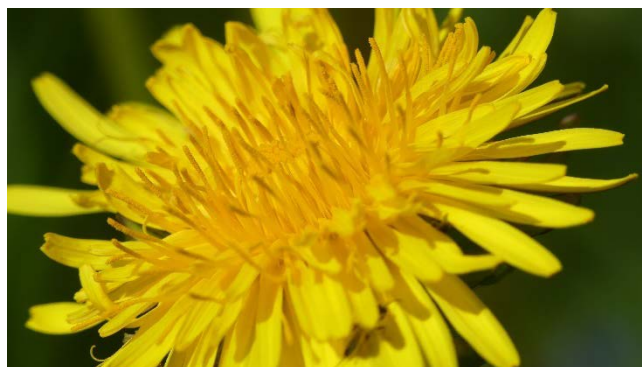


Figure 5 – Pissenlit – *Taraxacum officinalis* - S&V

- Tubuliflores

D'autres ne présentent que des tubules comme le Bleuet



Figure 6 – Bleuet - *Centaurea cyanus* - S&V

- Radiées

Les tubules sont au centre et les ligules en périphérie.



Figure 7 - Soucis – *Calendula officinalis* - S&V



SEQUOIA & VALERIANE

Pour les herboristes, les Astéracées sont les témoins de la **vie sociale**, la force de l'union. Elles couvrent toutes les sphères de l'Espace-Temps: passé, présent, futur. La solidarité s'étend et permet de couvrir toutes les facettes.

FABACÉES

Grande famille de plante, assez facilement identifiable. Sa particularité est son lien avec le sol qu'elle enrichit en **azote** grâce à des bactéries qui vivent dans des nodosités (petites boules) présentes sur les racines et qui fixent l'azote de l'atmosphère pour le transformer en azote assimilable par la plante.



Figure 8 - Lotier – *Lotus corniculatus* - S&V

Les Fabacées sont très importantes dans l'alimentation humaine. Elles produisent beaucoup de protéines dans leurs fruits et leurs graines. On retrouve les lentilles, les haricots, les pois et arachides.

Cette famille apprécie le chaud et le sec; les terrains assez pauvres, les prairies maigres.

Autrefois appelés Légumineuses, les Fabacées sont à la fois des plantes herbacées comme les Trèfles ou parfois des arbres comme le Cytise.

Les feuilles sont souvent composées, c'est à dire formées de plusieurs folioles.

La fleur comprend 5 pétales, le supérieur se nomme l'**étendard**, les deux latéraux les **ailes** et les deux inférieurs sont soudés pour former la **carène**.



Figure 9 - Trèfle des prés – *Trifolium pratense* - S&V

Les fruits sont des **gousses** qui s'ouvrent à maturité.

En herboristerie, les Fabacées sont liées à l'alimentation, la **nourriture** qui peut être également spirituelle. Les Fabacées nous donnent une sensation de satiété, elles nourrissent et appellent au **calme** intérieur.



SEQUOIA & VALERIANE

LAMIACÉES

Cette quatrième famille présente de nombreuses plantes médicinales et aromatiques. Nous y retrouvons la Lavande, Thym, Romarin, Mélisse, Sauge, etc...



Figure 10 - Romarin – *Rosmarinus officinalis* - S&V

Les Lamiacées sont une famille assez simple à reconnaître. Ce sont des plantes qui aiment la chaleur et les terrains secs. On les retrouve dans les prairies maigres, plutôt sur des sols basiques.

Ce sont des plantes herbacées vivaces ou annuelles, fortement aromatiques.

Les tiges sont **quadrangulaires**, c'est-à-dire de section carrée. Les feuilles sont **décussées** ; elles sont opposées et successivement croisées à 90°.

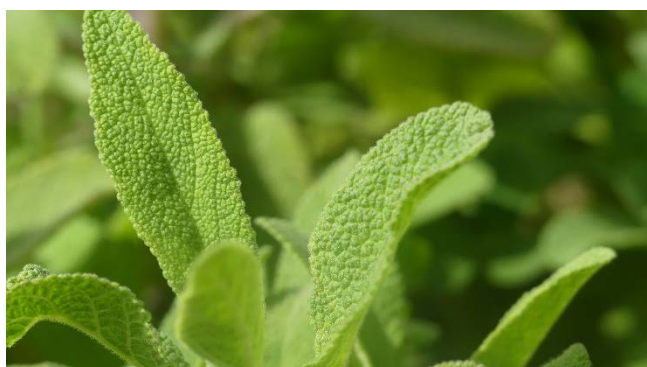


Figure 11 - Sauge – *Salvia officinalis* - S&V

Les fleurs présentent **deux lèvres**. L'ancien nom de la famille est d'ailleurs les Labiées.



Figure 12 - Sauge – *Salvia officinalis* - S&V

Les fruits sont des **tétrakènes**. Les akènes sont des petits fruits secs non ailés. Chez les Lamiacées, ils sont regroupés par quatre, difficilement visibles.

En herboristerie, les Lamiacées sont très riches en huile essentielle. Cette famille est de ce fait liée à la **chaleur** et au **futur**. Elle permet de nous préparer pour accueillir les événements qui vont se présenter et apporter de la chaleur. Ce mois, deux Lamiacées vous sont présentées, le Lavande et le Thym.



SEQUOIA & VALERIANE

ROSACÉES

Cette dernière famille, avec à son actif évidemment la Rose, est connue de tous les amateurs de fleurs. Leur beauté détourne notre regard et nous fait rêver.



Figure 13 - Eglantier – *Rosa canina* - Pixabay

Les Rosacées sont beaucoup cultivées et nous y retrouvons les Framboisiers, Fraises ainsi que tous les arbres fruitiers : Abricotiers, Poiriers, Cerisiers.

De nombreuses médicinales rejoignent cette famille.

Les Rosacées sont donc herbacées ou ligneuses.

Les feuilles sont alternes, dentées, munies de stipules, c'est à dire de sortes de petites feuilles à la base du pétiole („tige" de la feuille).



Figure 14 - Potentille ansérine – *Potentilla anserina* - S&V

Les fleurs comportent 5 pétales, 5 sépales et de nombreuses étamines.



Figure 15 - Cerisier – *Prunus sp* - Pixabay

En herboristerie les Rosacées portent la signature de **l'instant présent** et celle de **l'harmonie**. Son message :

„De tout cœur dans l'instant présent"

C'est une famille raffinée et on y retrouve l'Aubépine, l'Aigremoine, la Reine des prés l'Alchémille, que nous étudions ce mois-ci.



SEQUOIA & VALERIANE