

PREMIER MOIS

Voici votre premier envoi de votre formation d'herboriste praticien.

Vous trouverez votre classeur de cours et les premiers cours à l'intérieur de celui-là.

Les prochains mois vous recevrez par courrier vos cours ainsi qu'éventuellement des échantillons de plantes, pour ranger vos cours dans votre classeur il y a 6 rubriques, chaque page porte son classement en bas de page.

Durant 12 mois vous recevrez chaque mois aux alentours du 15 de chaque mois, votre matériel de cours.

Découvrez-le à votre rythme, il vaut mieux un petit peu tous les jours que beaucoup en une seule fois.

Volet 1: Histoire de l'herboristerie

Volet 2: Herboristerie de l'Espace-Temps

Volet 3: Portait de plante

Volet 4: Préparations galéniques

Volet 5: Culture et soins aux plantes

Volet 6: Annexes

Au bout du troisième mois vous recevrez votre pack comprenant du matériel de base (une

cornue, un chauffe-ballon, un béccher et agitateur...).

Vous trouverez aussi des rubriques "Pratique" à réaliser dans les différentes thématiques, il est important que vous les réalisiez avec attention, ces moments de réalisation vous permettront de rentrer en contact avec les plantes progressivement.

Pour rappel Séquoia & Valériane est une association à but non lucratif, ayant pour objectif le transfert de la connaissance des plantes.

Il est aussi important de prendre en compte que dans notre conception, un herboriste n'est pas un thérapeute, il doit connaître et ressentir les plantes et il doit savoir les transformer.

Il n'y a pas d'opposition entre médecine naturelle et médecine conventionnelle, chacune répond à des besoins différents.

Nous pensons chez Séquoia & Valériane que l'action des plantes joue sur l'aspect énergétique (au même titre que le shiatsu, l'acupuncture et bien d'autre thérapie, ou même encore sur le même principe qu'un placebo !).

Nous parlerons donc très peu de principes actifs, ni de liste d'actions potentiels des plantes, la littérature est largement abondante et nous n'apporterions pas de plus-value.

Nous parlerons par contre de sensibilité, de ressenti et de réalisation.

Nous vous rappelons que la profession d'herboriste n'est pas reconnue en Suisse et ne vous autorisera pas à prétendre à un titre, le certificat que vous pourrez obtenir au terme du cours et de la réussite des épreuves n'a pas de reconnaissance officielle.

Néanmoins il attestera de votre pratique dans la transformation des plantes, n'hésitez pas à participer à des ateliers pratiques régulièrement (sortie botanique, formation en botanique, cours thérapeutiques...) pour enrichir votre expérience.

Cette formation par correspondance est la première mouture, nous vous remercions pour vos retours et améliorations pour l'avenir de ce cours.

Avertissements :

Prenez vos précautions avec les plantes, n'utilisez des plantes que vous identifiez sans aucun doute, soit en les identifiant en cueillette de manière précise, soit en les achetant en herboristerie.

Nous abordons 33 plantes dans ce cours, qui sont simple à connaître et avec peu de risques de confusion, pour vos premières cueillettes n'hésitez pas à les faire contrôler en cas de doute (jardin botanique, botaniste...).

Concernant les préparations, les précautions d'usages s'imposent, si vous êtes sous médication, enceinte, en cours d'allaitement, souffrez d'un problème de santé ou à destination d'un enfant, consultez un médecin avant de consommer un produit à base de plantes.

La législation Suisse ne vous autorise pas le droit de diagnostic et de prescription (réservé aux docteurs en médecine et pharmaciens), ne proposez donc pas un produit herboriste à un tiers avec un but thérapeutique, bien que la formation par correspondance n'aborde pas la partie prescription et pathologie (voir explication au 2eme paragraphe) ne proposez pas de diagnostic à des tiers.

De manière globale l'association Séquoia & Valériane ne peuvent assurer une quelconque responsabilité du fait d'une mauvaise compréhension, utilisation, automédication, manipulation des conseils indiqués dans le présent cours par correspondance.