

ANNEXE - ASSOCIATIONS DE MEDICINALES

Voici quelques associations de médicinales qui fonctionnent bien.

Heuilles persistentes

- Origan
- Sauge
- Helichryse
- Camomille

Adaptives

- Aloès
- Althea suie
- Cardue
- Calament
- Matico
- Menthe poivrée
- Asperule adonide

Mélanges

- Thym (sans estragole)
- Menthe (sans estragole)

Comestibles (accompagnement idéal)

- Fenouil
- Safran
- Oseille
- Plantain
- Citrouille
- Estragon
- Aiguille d'ours

Après le jeûne

- Camomille
- Sauge (rouge)
- Fenouil
- Citrouille

Les acides

- Aneth
- Basilic
- Bourrache
- Anis
- Coriandre
- Cardue

Les aromatiques

- Thym (avec)
- Sésame
- Romarin
- Origan
- Safran
- Sauge (rouge)
- Fenouil
- Menthe
- Camomille

