

Usage du pendule

Aprenez le bas de votre pendule sur le point central des traits précédemment dessinés de façon que vous soyez à 2 ou 3 cm de la feuille.

Évitez pas à lancer le pendule dans le sens des dessins.

Consacrez une dizaine de minutes par jour à cet exercice.

Utilisez votre propre convention par exemple : OUI à droite, NON à gauche, messe de mesure tout droit...

